

## KERSTMIS HELDER EN KLAAR, GEEFT EEN GEZEGEND JAAR !!!

### Welkom aan de bewoners van De Wending te Turnhout

Woonzorgcentrum De Wending is gehuisvest in de Albert Van Dyckstraat en behoort tot Zorggroep Orion. Het biedt een permanente huisvesting en aangepaste zorg aan 192 ouderen.



De Wending 1 is een nieuwbouw, voltooid in mei 2012, waar 132 senioren verblijven. Aan de overkant van de straat is er De Wending 2, dat specifiek gericht is op dementerende bewoners en op zijn beurt 60 bedden herbergt. Hiernaast presenteert Zorggroep Orion een uitgebreid aanbod aan activiteiten en diensten in het Dienstencentrum Albert Van Dyck en het Ontmoetingscentrum De Meerloop in het Begijnhof.

Met veel trots stellen wij alweer een nieuwe samenwerking met Into Facilities, één van onze zorgpartners, aan u voor. Vanaf 17 December wordt de volledige facilitaire dienstverlening van Zorggroep Orion overgedragen aan Into Facilities waarbij alles wat betreft maaltijden en catering zal worden verzorgd door Veresto. De maaltijdbedeling aan huis werd reeds uitgevoerd door Veresto en hieraan zal niets veranderen.

Via deze weg heten we alle bewoners maar ook het voltallige team van Zorggroep Orion van harte welkom.

### Begin van de winter: 21 december

Trok je vanmorgen de gordijnen open, dan was het vast nog pikkedonker. En voor het eind van de middag werd het ook al weer donker. 21 December, begin van de winter en tevens de kortste dag van het jaar. Het goede nieuws: vanaf nu wordt het alleen maar beter. Het zijn nog een paar donkere dagen voor kerst, maar er is hoop. De eerste serieuze zonkansen zijn rond tweede kerstdag, maar de echte ommekeer zal pas rond half februari zijn. Dan hoeft de lamp boven de eettafel niet meer aan en kunnen we weer bij daglicht eten.

Enkele leuke winterweetjes:

- In de maanden december, januari en februari regent of sneeuwt het bijna 200 uur!
- Aan de andere kant van de wereld zitten ze lekker in de warme zon.
- De grootste sneeuwpop werd in Amerika gebouwd: 37,4 meter hoog. Dat is 6 huizen op elkaar!
- We in de winter meer behoefte hebben aan slaap? Dat komt door de lengte van de donkere avonden.
- De Eiffeltoren in de winter ongeveer 15 cm korter is dan in de zomer? Dit omdat de stalen constructie in de zomer een klein beetje uit zet.



## DECEMBERMAAND, FEESTMAAND



December is dé feestmaand vol quality time met familie, foute kersttruien en héél veel eten. Maar waarom vieren we eigenlijk kerst? Officieel is Kerstmis een feest dat gevierd werd door gelovigen. Maar wie is die kerstman? En waarom zetten we eigenlijk een kerstboom?

Zeker weten we het niet, maar waarschijnlijk zijn de Germanen met 'de kerstboom' begonnen. Zij hingen groene twijgen in huis en lieten zoveel mogelijk licht aan om boze geesten te verjagen. Voor christenen staat de boom symbool voor licht, dat staat voor de geboorte van Jezus Christus.

Met zijn arreslee en rendieren brengt hij tijdens de kerstdagen cadeautjes rond. Maar wist jij dat de Kerstman eigenlijk uit Nederland komt? In de eerste helft van de negentiende eeuw namen Nederlandse kolonisten de Sinterklaastraditie mee naar Amerika. Aanvankelijk leek hij toen nog erg op de bekende Sint-Nicolaas maar naarmate de tijd vorderde kreeg de Kerstman een ander uiterlijk en karakter. Door de reclame van Coca Cola werd de Kerstman later wereldbekend en is hij bij ons ook ingeburgerd.

Vanwege het ganse Veresto-team, Prettige Feestdagen!

## RECEPT VAN DE CHEF: Stoofpotje Marengo

### Ingrediënten voor 4 personen

- 800 gr kippenblokjes
- 1 ui, 1 bakje champignons, 1 potje zilveruitjes, 1 blik gepelde tomaten
- 2 eetlepels bloem, klontje boter
- 2 dl droge witte wijn
- Laurier, tijm, peper en zout

### Bereiding

- Het vlees kruiden met peper en zout en dichtschroeien in boter
- De gesnipperde ui toevoegen en even mee laten aanstoven
- Het geheel bestrooien met de bloem en hierna bevochtigen met de witte wijn en de gepelde tomaten
- Op smaak brengen met tijm en laurier en 1.5 uur laten sudderen
- De champignons in 4 snijden en in wat boter aanstoven
- Deze samen met de zilveruitjes toevoegen wanneer de stoverij volledig gaar is
- Eventueel afwerken met wat tuinkers of peterselie

Op dinsdag 4 december ons dagmenu, geserveerd met gestoofde wokgroenten en gebakken aardappelen

Smakelijk eten !!!

