



DIABEET

**Ma 1**

Broccolisoeep  
-  
Kippenworst | biersaus  
savooistamppot  
-  
Appelcake

**Di 2**

Kervelsoep  
-  
Varkenslapje | vleessaus  
prei in bechamel  
peterselie aardappelen  
-  
Fruit

**Woe 3**

Groentesoeep  
-  
Gehaktballetjes | tomatensaus  
gestoofde wortelen  
aardappelen  
-  
Koek

**Do 4**

Raapjesoeep  
-  
Kipfilet | currysaus  
gebakken ananas  
rijst met groenten  
-  
Mokkapudding

**Vrij 5**

Bloemkoolsoep  
-  
Pangasiusfilet  
dillesaus  
julienestamppot  
-  
Rijstpap

**Za 6**

Seldersoeep  
-  
Hamrolletje met witloof  
kaassaus  
aardappelpuree  
-  
Vanillepudding

**Zo 7**

Tomatengroentesoeep  
-  
Casslerib  
vleessaus | snijboontjes  
aardappelen  
-  
Gebak dia

**Ma 8**

Preisoep  
-  
Hamburger | vleessaus  
rode kool met appel  
aardappelen  
-  
Kiwi

**Di 9**

Champignonsoep  
-  
Macaroni met kaassaus  
en hamblokjes  
-  
Vanillemousse dia

**Woe 10**

Paprikasoeep  
-  
Stoofvlees  
gestoofde wortelen  
peterselie aardappelen  
-  
Koek

**Do 11**

Knolseldersoeep  
-  
Ovenschotel met gehakt,  
kaassaus en stamppot  
-  
Chocoladepudding

**Vrij 12**

Broccolisoeep  
-  
Koolvishaasje | hollandaisesaus  
gestoofde prei  
gebakken aardappelen  
-  
Rijstpap

**Za 13**

Pompoensoep  
-  
Varkenslapje | pepersaus  
bloemkoolstamppot  
-  
Mokkapudding

**Zo 14**

Tomatensoep  
-  
Kalkoenrollade | gevogeltesaus  
knolselder in bechamel  
kruidenpuree  
-  
Gebak dia

**Ma 15**

Preivelouté  
-  
Varkenscrepinette | jagersaus  
snijboontjes  
peterselie aardappelen  
-  
Appelcake

**Di 16**

Wortelsoep  
-  
Kipfilet | gevogeltesaus  
appelcompote  
gebakken aardappelen  
-  
Yoghurt met fruit

**Woe 17**

Witloofsoep  
-  
Varkensgebraad | mosterdsaus  
gestoofde broccoli  
aardappelen  
-  
Vanillepudding

**Do 18**

Kervelsoep  
-  
Slavink | Ardeense saus  
gestoofde spruitjes  
peterselie aardappelen  
-  
Koek

**Vrij 19**

Seldersoeep  
-  
Visrolletjes  
mediteraanse saus  
julienestamppot  
-  
Rijstpap

**Za 20**

Broccolisoeep  
-  
Hamrolletje met witloof  
kaassaus  
aardappelpuree  
-  
Vanillepudding

**Zo 21**

Groentesoeep  
-  
Orloffsteak | biersaus  
schorseneren in bechamel  
aardappelen  
-  
Feestdessert (Dag v/d Zorg)

**Ma 22**

Tomatensoep  
-  
Kipfilet | pepersaus  
broccoli gestoofd  
aardappelen  
-  
Vanillemousse

**Di 23**

Bloemkoolsoep  
-  
Hongaarse goulash  
knolselderstamppot  
-  
Fruit

**Woe 24**

Pompoensoep  
-  
Varkenslapje | biersaus  
witte kool in bechamel  
peterselie aardappelen  
-  
Vanillepudding

**Do 25**

Groentesoeep  
-  
Boerenworst | vleessaus  
andijviestamppot  
-  
Caramelpudding

**Vrij 26**

Witloofsoep  
-  
Tilapiafilet | dugleresaus  
parijse worteltjes  
aardappelen  
-  
Rijstpap

**Za 27**

Courgettesoeep  
-  
Spaghetti bolognaise  
-  
Chocoladepudding

**Woe 10**

Paprikasoeep  
-  
Stoofvlees  
gestoofde wortelen  
peterselie aardappelen  
-  
Koek

**Do 11**

Knolseldersoeep  
-  
Ovenschotel met gehakt,  
kaassaus en stamppot  
-  
Chocoladepudding

**Vrij 12**

Broccolisoeep  
-  
Koolvishaasje | hollandaisesaus  
gestoofde prei  
gebakken aardappelen  
-  
Rijstpap

**Za 13**

Pompoensoep  
-  
Varkenslapje | pepersaus  
bloemkoolstamppot  
-  
Mokkapudding

**Zo 14**

Tomatensoep  
-  
Kalkoenrollade | gevogeltesaus  
knolselder in bechamel  
kruidenpuree  
-  
Gebak dia

**Ma 15**

Preivelouté  
-  
Varkenscrepinette | jagersaus  
snijboontjes  
peterselie aardappelen  
-  
Appelcake

**Woe 31**

Groentesoeep  
-  
Vogelnestje | tomatensaus  
prinsesseboontjes  
aardappelen  
-  
Vanillepudding

