



DIABEET

Za 1

Raapjessoep
-
Kipfilet
gevogeltesaus
broccolistamppot
-
Chocoladepudding

Zo 2

Broccolisoepp
-
Varkensgebraad | vleessaus
gestoofde broccoli
gebakken aardappelen
-
Gebak

Ma 3

Courgettesoep
-
Hamburger | vleesjus
wortelen
peterselie aardappelen
-
Appelcake

Di 4

Seldersoep
-
Spaghetti bolognaise
-
Fruit

Woe 5

Groentesoep
-
Vol-au-vent
wortelen
kruidenpuree
-
Koek

Don 6

Bloemkoolsoep
-
Boerenworst | vleessaus
snijboontjes | aardappelen
-
Vanillepudding

Woe 19

Knolseldersoep
-
Kaasburger | mosterdsaus
gestoofde wortelen
gratin aardappelen
-
Chocoladepudding

Do 20

Kervelsoep
-
Kipfilet | currysous
gebakken ananas
rijst met groenten
-
Koek

Vrij 21

Wortelsoep
-
Visfilet | dugleresaus
juliennestamppot
-
Kempische rijstpap

Za 22

Bloemkoolsoep
-
Varkensfricasée
andijviestamppot
-
Vanillepudding

Zo 23

Tomatensoep
-
Varkensgebraad | vleessaus
gestoofde broccoli
aardappelen
-
Gebak dia

Ma 24

Groentesoep
-
Boerenworst | vleessaus
gestoofde snijboontjes
gebakken aardappelen
-
Appelcake

Vrij 7

Knolseldersoep
-
Visfilet | dugleresaus
gestoofde broccoli
peterselie aardappelen
-
Kempische rijstpap

Za 8

Komkommersoep
-
Varkenslapje | champignonsaus
spinaziestamppot
-
Mokkapudding

Zo 9

Wortelsoep
-
Kalkoenrollade | gevogeltesaus
gestoofde prinsesseboontjes
aardappelen
-
Gebak dia

Di 25

Champignonsoep
-
Rundsstoofvlees
gestoofde venkel
peterselie aardappelen
-
Fruit

Woe 26

Paprikasoep
-
Ardeense steak | pepersaus
gestoofde broccoli | aardappelen
-
Koek

Do 27

Raapjessoep
-
Gehaktballetjes
provençaalse saus
rijst met groenten
-
Caramelpudding

Ma 10

Venkelsoep
-
Gevogeltegyros
ananas
gebakken aardappelen
-
Fruit

Di 11

Champignonsoep
-
Rundsstoofvlees
wortelstamppot
-
Appelgebak

Woe 12

Groentesoep
-
Boomstammetje | biersaus
knolselder in peterselie
aardappelen
-
Yoghurt natuur

Vrij 28

Tomatensoep
-
Visfilet | nantuasaus
spinaziestamppot
-
Rijstpap

Za 29

Currysoep
-
Braadworst | bordelaisesaus
broccolistamppot
-
Chocoladepudding

Zo 30

Broccolisoepp
-
Varkensgebraad | vleessaus
prei in bechamel gebakken
aardappelen
-
Gebak dia

Don 13

Kervelsoep
-
Varkensfricasée
broccolistamppot
-
Mousse dia

Vrij 14

Broccolisoepp
-
Visfilet | groene kruidensaus
zomermix | aardappelpuree
-
Rijstpap

Za 15

Geen bedeling

Indien u graag een **koude**
maaltijd ontvangt, gelieve te
bestellen **vóór** 13 aug

Ma 31

Courgettesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
gestoofde boterboontjes
gebakken aardappelen
-
Fruit

