

FEBRUARI
Diabeet

VRIJ 1
Witloofsoep
Visfilet
Dugleresaus
Broccolimix
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT 2
Courgettesoep
Boerenworst
Vleessaas
Gebroken boontjes
Aardappelen
Vanillepudding

ZON 3
Paprikasoep
Kalkoenrollade
Gevogeltesaus
Witte kool in bechamel
Gebakken aardappelen
Gebak

MA 4
Broccolisoepp
Kipfilet
Peppersaus
Knolselder
Kruidenpuree
Chocomousse

DIN 5
Preisoep
Stoofvlees
Spinaziestamppot
Fruit

WOE 6
Kervelsoep
Varkenslapje
Champignonsaus
Boterboontjes
Gebakken aardappelen
Koek

DON 7
Raapjessoep
Boomstammetje
Vleessaas
Bloemkool in bechamel
Aardappelpuree
Vanillepudding

VRIJ 8
Bloemkoolsoep
Tilapiafilet
Kruidensaus
Juliennestamppot
Rijstpap

ZAT 9
Tomatensoep
Hamrolletje met
Witloof en kaassaus
Aardappelpuree
Chocoladepudding

ZON 10
Seldersoep
Varkensgebraad
Vleessaas
Spruitjes
Peterselie aardappelen
Gebak

MA 11
Groentesoep
Varkenslapje
Ardeense saus
Wortelen
Aardappelpuree
Cake

DIN 12
Champignonsoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit

WOE 13
Tomatensoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Appelmoes
Gebakken aardappelen
Yoghurt met fruit

DON 14
Knolseldersoep
Valentijnsburger
Ajuinsaus
Snijboontjes
Aardappelen
Valentijnsdessert

VRIJ 15
Preisoep
Visfilet
Hollandaise
Courgette
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT 16
Pompensoep
Casslerib
Vleessaas
Spruitjesstamppot
Vanillepudding

ZON 17
Tomatensoep
Kalkoenrollade
Peppersaus
Knolselder
Gebakken aardappelen
Gebak

MA 18
Wortelsoep
Boerenworst
Vleessaas
Rode kool met appel
Aardappelen
Cake

DIN 19
Preisoep
Gentse Waterzooi
Spinaziestamppot
Fruit

WOE 20
Witloofsoep
Varkensgebraad
Mosterdsaus
Broccoli
Aardappelpuree
Koek

DON 21
Kervelsoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Schorseneren
Aardappelen
Vanillepudding

VRIJ 22
Broccolisoepp
Visfilet
Dugleresaus
Juliennegroenten
Gebakken aardappelen
Rijstpap

ZAT 23
Seldersoep
Macaroni met ham
en kaassaus
Mokkapudding

ZON 24
Groentesoep
Vogelnestje
Vleessaas
Boontjes met tomaten
Aardappelpuree
Gebak

MA 25
Bloemkoolsoep
Hamburger
Biersaus
Witte kool in bechamel
Aardappelen
Fruit

DIN 26
Tomatensoep
Vol-au-vent
Wortelstamppot
Cake

WOE 27
Pompensoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Perzik & ananas
Gebakken aardappelen
Yoghurt natuur

DON 28
Groentesoep
Boerenworst
Vleessaas
Wortelen
Aardappelen
Caramelpudding

FEBRUARI
MDS

VRIJ 1
Witloofsoep
Visfilet
Dugleresaus
Broccolimix
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT 2
Courgettesoep
Varkenslapje
Vleessaas
Gebroken boontjes
Aardappelen
Vanillepudding

ZON 3
Tomatensoep
Kalkoenrollade
Gevogeltesaus
Witte kool in bechamel
Aardappelen
Gebak

MA 4
Broccolisoepp
Kipfilet
Peppersaus
Knolselder
Kruidenpuree
Fruit op sap

DIN 5
Preisoep
Stoofvlees
Spinaziestamppot
Fruit

WOE 6
Kervelsoep
Varkenslapje
Vleesjus
Boterboontjes
Aardappelen
Koek

DON 7
Raapjessoep
Kalfsvink
Vleessaas
Bloemkool in bechamel
Aardappelpuree
Mokkaflan

VRIJ 8
Bloemkoolsoep
Tilapiafilet
Kruidensaus
Juliennestamppot
Rijstpap

ZAT 9
Tomatensoep
Hamrolletje met
Witloof en bechamel
Aardappelpuree
Vanillepudding

ZON 10
Seldersoep
Varkensgebraad
Vleessaas
Spruitjes
Peterselie aardappelen
Gebak

MA 11
Groentesoep
Varkenslapje
Ardeense saus
Erwten en wortelen
Aardappelpuree
Cake

DIN 12
Groentesoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit

WOE 13
Tomatensoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Appelmoes
Aardappelen
Yoghurt met fruit

DON 14
Knolseldersoep
Valentijnsburger
Vleesjus
Snijboontjes
Aardappelen
Valentijnsdessert

VRIJ 15
Preisoep
Visfilet
Hollandaise
Courgette
Peterselie aardappelen
Riz Condé

ZAT 16
Pompensoep
Varkenslapje
Vleessaas
Spruitjesstamppot
Vanillepudding

ZON 17
Tomatensoep
Kalkoenrollade
Peppersaus
Knolselder
Aardappelen
Gebak

MA 18
Wortelsoep
Varkenslapje
Vleessaas
Rode kool met appel
Aardappelen
Cake

DIN 19
Preisoep
Gentse Waterzooi
Spinaziestamppot
Fruit

WOE 20
Witloofsoep
Varkensgebraad
Vleessaas
Erwten
Aardappelpuree
Koek

DON 21
Kervelsoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Schorseneren
Aardappelen
Vanillepudding

VRIJ 22
Broccolisoepp
Visfilet
Dugleresaus
Juliennegroenten
Aardappelen
Rijstpap

ZAT 23
Seldersoep
Macaroni met ham
en bechamel
Mokkapudding

ZON 24
Groentesoep
Vogelnestje
Vleessaas
Boontjes met tomaten
Aardappelpuree
Gebak

MA 25
Bloemkoolsoep
Hamburger
Biersaus
Witte kool in bechamel
Aardappelen
Fruit

DIN 26
Tomatensoep
Vol-au-vent
Wortelstamppot
Cake

WOE 27
Pompensoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Perzik & ananas
Aardappelen
Yoghurt met grenadine

DON 28
Groentesoep
Varkenslapje
Vleessaas
Erwten en wortelen
Aardappelen
Caramelpudding