



DIABEET

Ma 1

Broccolisoeep
-
Kipfilet | pepersaus
Gestoofde knolselder
kruidenpuree
-
Mousse dia

Di 2

Preisoep
-
Rundsstoofvlees
spinaziestamppot
-
Fruit

Woe 3

Kervelsoep
-
Varkenslapje | champignonsaus
gestoofde boterboontjes
gebakken aardappelen
-
Koek

Do 4

Raapjessoep
-
Hamburger | vleessaus
bloemkool in bechamel
aardappelen
-
Mokkaflan

Vrij 5

Preisoep
-
Koolvisfilet | fijne kruidensaus
juliennestamppot
-
Kempische rijstpad

Za 6

Tomatengroentensoepp
-
Hamrolletje met witloof
kaassaus
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Zo 7

Seldersoepp
-
Varkensgebraad
vleessaus | spruitjes
peterselie aardappelen
-
Gebak dia

Ma 8

Groentesoepp
-
Kipfilet | Ardeense saus
wortelen
aardappelpuree
-
Gebak met appel

Di 9

Champignonssoep
-
Spaghetti
Bolognaise
-
Fruit

Woe 10

Tomatensoep
-
Kippeworst | mosterdsaus
broccoli in bechamel
peterselie aardappelen
-
Yoghurt met fruit

Do 11

Knolseldersoepp
-
Tex-Mex burger | ajuinsaus
gestoofde snijboontjes
aardappelen
-
Koek

Vrij 12

Bloemkoolsoep
-
Hokifilet | hollandaisesaus
preistamppot
-
Rijstpad

Za 13

Pompoensoep
-
Casslerib | vleessaus
andijviestamppot met spekjes
-
Vanillepudding dia

Zo 14

Tomatengroentensoepp
-
Valentijnsburger | pepersaus
knolselder in bechamel
gebakken aardappelen
-
Valentijnsdessert

Ma 15

Wortelsoep
-
Boerenworst | vleessaus
rode kool met appel
aardappelen
-
Appelcake

Di 16

Preisoep
-
Varkensfricasée
boerenkoolstamppot
-
Fruit

Woe 17

Witloofsoep
-
Varkensgebraad | mosterdsaus
gestoofde broccoli
aardappelpuree
-
Koek

Do 18

Kervelsoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
schorseneren in hollandaise |
aardappelen
-
Vanillepudding

Vrij 19

Broccolisoepp
-
Wijting | dugleresaus
juliennegroenten
gebakken aardappelen
-
Rijstpad

Za 20

Venkelsoep
-
Macaroni met kaassaus
en hamblokjes
-
Mokkapudding

Zo 21

Groentesoepp
-
Vogelnestje | vleessaus
boontjes in tomatensaus
aardappelpuree
-
Gebak dia

Ma 22

Bloemkoolsoep
-
Varkenslapje | biersaus
witte kool in bechamel
aardappelen
-
Fruit

Di 23

Tomatensoep
-
Vol-au-vent
wortelstamppot
-
Appelgebak

Woe 24

Pompoensoep
-
Kipfilet | perzik & ananas
gebakken aardappelen
-
Yoghurt natuur

Do 25

Groentesoepp
-
Boerenworst | vleessaus
wortelen
aardappelen
-
Vanillepudding

Vrij 26

Witloofsoep
-
Pladijs | hollandaisesaus
broccolimix | aardappelen
-
Rijstpad

Za 27

Courgettesoepp
-
Varkenslapje | vleessaus
schorseneren in bechamel
peterselie aardappelen
-
Chocoladepudding

Zo 28

Paprikasoepp
-
Konijnstoverij
gebroken boontjes
gebakken aardappelen
-
Gebak dia

