

JANUARI Diabeet

DIN 1
GEEN BEDELING
indien u graag een **KOUDE** maaltijd ontvangt bestellen **vóór 28 dec**

WOE 2
Pompoensoep
Kippenfilet
Gevogeltesaus
Bloemkool
Aardappelen
Koek

DON 3
Groentesoep
Gehaktballetjes
Provençaalse saus
Knolselderstamppot
Caramelpudding

VRIJ 4
Witloofsoep
Visfilet
Duglere saus
Broccoli
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT 5
Courgettesoep
Braadworst
Vleessaus
Rode kool met appel
Aardappelen
Chocoladepudding

ZON 6
Paprikasoep
Konijnstoverij
Prinsesseboontjes
Aardappelpuree
Gebak

MA 7
Broccolisoe
Casslerib
Blackwellsaus
Savooistamppot
Mousse dia

DIN 8
Kervelsoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit op sap

WOE 9
Preisoep
Stoofvlees
Wortelen
Peterselie aardappelen
Mokkaflan

DON 10
Raapjesoep
Gentse
Waterzooi
Broccoli
Aardappelen
Koek

VRIJ 11
Tomatensoep
Tilapiafilet
Kruidensaus
Prei gestoofd
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT 12
Seldersoep
Hamrolletje met witloof
Kaassaus
Aardappelpuree
Vanillepudding

ZON 13
Bloemkoolsoep
Boomstammetje
Ardeense saus
Spruitjes
Gebakken aardappelen
Gebak

MA 14
Groentesoep
Blinde vink
Vleessaus
Snijboontjes
Aardappelen
Cake

DIN 15
Champignonsoep
Varkenslapje
Vleessaus
Raapjes in bechamel
Peterselie aardappelen
Fruit op sap

WOE 16
Tomatensoep
Kippenfilet
Zoet-zure saus
Ananas
Groentenrijst
Yoghurt met fruit

DON 17
Knolseldersoep
Hamburger
Vleessaus
Broccoli
Aardappelen
Chocoladepudding

VRIJ 18
Broccolisoe
Victoriabaars
Hollandaise
Wortelen
Aardappelpuree
Rijstpap dia

ZAT 19
Pompoensoep
Casslerib
Vleessaus
Andijviestamppot
Mokkapudding

ZON 20
Tomatensoep
Varkensgebraad
Pepersaus
Romanesco
Gebakken aardappelen
Gebak

MA 21
Preisoep
Kaasburger
Blackwellsaus
Savooistamppot
Mousse dia

DIN 22
Witloofsoep
Kippenfilet
Currysau
Wokgroenten
Groentenrijst
Fruit op sap

WOE 23
Wortelsoep
Varkenslapje
Vleessaus
Witloof
Gebakken aardappelen
Cake

DON 24
Seldersoep
Vleesbrood
Mosterdsaus
Broccoli
Gratin
Vanillepudding

VRIJ 25
Broccolisoe
Roodbaarsfilet
Tomatensaus
Juliennestamppot
Rijstpap

ZAT 26
Kervelsoep
Hamrolletje met witloof
Kaassaus
Aardappelpuree
Chocoladepudding

ZON 27
Groentesoep
Vogelnestje
Tomatensaus
Snijboontjes
Aardappelen
Gebak

MA 28
Tomatensoep
Casslerib
Jagersaus
Spruitjes
Aardappelen
Fruit op sap

DIN 29
Bloemkoolsoep
Goulash
Spinaziestamppot
Cake

WOE 30
Pompoensoep
Hamburger
Rozemarijnsaus
Ratatouille
Gebakken aardappelen
Yoghurt natuur

DON 31
Groentesoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Knolselder
Aardappelen
Caramelpudding

JANUARI MDS

DIN 1
GEEN BEDELING
indien u graag een **KOUDE** maaltijd ontvangt bestellen **vóór 28 dec**

WOE 2
Pompoensoep
Kippenfilet
Gevogeltesaus
Bloemkool
Aardappelen
Koek

DON 3
Groentesoep
Gehaktballetjes
Tomaten saus
Knolselderstamppot
Caramelpudding

VRIJ 4
Witloofsoep
Visfilet
Duglere saus
Broccoli
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT 5
Courgettesoep
Braadworst
Vleessaus
Rode kool met appel
Aardappelen
Chocoladepudding

ZON 6
Tomatensoep
Konijnstoverij
Prinsesseboontjes
Aardappelpuree
Gebak

MA 7
Broccolisoe
Casslerib
Blackwellsaus
Savooistamppot
Fruit op sap

DIN 8
Kervelsoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit

WOE 9
Preisoep
Stoofvlees
Wortelen
Peterselie aardappelen
Mokkaflan

DON 10
Raapjesoep
Gentse
Waterzooi
Broccoli
Aardappelen
Koek

VRIJ 11
Tomatensoep
Tilapiafilet
Kruidensaus
Prei gestoofd
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT 12
Seldersoep
Hamrolletje met witloof
Bechamel
Aardappelpuree
Vanillepudding

ZON 13
Bloemkoolsoep
Boomstammetje
Vleessaus
Andijvie
Aardappelen
Gebak

MA 14
Groentesoep
Blinde vink
Vleessaus
Snijboontjes
Aardappelen
Cake

DIN 15
Groentesoep
Varkenslapje
Vleessaus
Raapjes in bechamel
Peterselie aardappelen
Fruit

WOE 16
Tomatensoep
Kippenfilet
Zoet-zure saus
Ananas
Groentenrijst
Yoghurt met fruit

DON 17
Knolseldersoep
Hamburger
Vleessaus
Erwten
Aardappelen
Chocoladepudding

VRIJ 18
Broccolisoe
Victoriabaars
Hollandaise
Wortelen
Aardappelpuree
Riz Condé

ZAT 19
Pompoensoep
Casslerib
Vleessaus
Andijviestamppot
Mokkapudding

ZON 20
Tomatensoep
Varkensgebraad
Vleessaus
Romanesco
Aardappelen
Gebak

MA 21
Preisoep
Kaasburger
Blackwellsaus
Savooistamppot
Fruit op sap

DIN 22
Witloofsoep
Kippenfilet
Currysau
Wokgroenten
Groentenrijst
Fruit

WOE 23
Wortelsoep
Varkenslapje
Vleessaus
Witloof
Aardappelen
Cake

DON 24
Seldersoep
Vleesbrood
Mosterdsaus
Erwten
Aardappelen
Vanillepudding

VRIJ 25
Broccolisoe
Roodbaarsfilet
Tomatensaus
Juliennestamppot
Rijstpap

ZAT 26
Kervelsoep
Hamrolletje met witloof
Bechamel
Aardappelpuree
Chocoladepudding

ZON 27
Groentesoep
Vogelnestje
Tomatensaus
Snijboontjes
Aardappelen
Gebak

MA 28
Tomatensoep
Casslerib
Jagersaus
Spruitjes
Aardappelen
Fruit

DIN 29
Bloemkoolsoep
Goulash MDS
Spinaziestamppot
Cake

WOE 30
Pompoensoep
Hamburger
Rozemarijnsaus
Wortelen
Aardappelen
Yoghurt met grenadine

DON 31
Groentesoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Knolselder
Aardappelen
Caramelpudding