

JULI DIABEET

MA

1

Komkommersoep
Gevogeltegyros
Ananas
Rijst met groenten
Mousse dia

DIN

2

Groentesoep
Vol-au-vent
Broccolistamppot
Fruit

WOE

3

Raapjessoep
Casslerib
Biersaus
Knolselder in peterselie
Gebakken aardappelen
Koek

DON

4

Broccolisoep
Boomstammetje
Vleessaus
Ratatouille
Aardappelen
Vanillepudding

VRIJ

5

Tomatensoep
Visfilet
Dugleresaus
Spinaziestamppot
Rijstpap

ZAT

6

Currysoep
Boerenworst
Blackwellsaus
Bloemkoolstamppot
Mokkapudding

ZON

7

Paprikasoep
Kalkoenrollade
Gevogeltesaus
Prei in bechamel
Gebakken aardappelen
Gebak

MA

8

Courgettesoep
Hamburger
Vleessaus
Snijboontjes
Peterselie aardappelen
Cake

DIN

9

Seldersoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit

WOE

10

Wortelsoep
Varkenslapje
Biersaus
Andijvie
Aardappelen
Yoghurt natuur

DON

11

Bloemkoolsoep
Stoofvlees
Wortelstamppot
Mokkapudding

VRIJ

12

Parmentiersoep
Visfilet
Kruidensaus
Juliennemix
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT

13

Komkommersoep
Kipfilet
Tomatensaus
Mexicomix
Gebakken aardappelen
Vanillepudding

ZON

14

Wortelsoep
Varkensgebraad
Vleessaus
Prinsessenboontjes
Aardappelen
Gebak

MA

15

Venkelsoep
Gehaktballetjes
Tomatengroentensaus
Rijst met groenten
Mousse dia

DIN

16

Champignonsoep
Goulash
Romanesco
Aardappelen
Fruit

WOE

17

Tomatensoep
Blinde vink
Peppersaus
Wortelen
Peterselie aardappelen
Cake dia

DON

18

Currysoep
Boerenworst
Vleessaus
Rode kool met appel
Aardappelpuree
Vanillepudding

VRIJ

19

Raapjessoep
Visfilet
Kruidensaus
Venkel
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT

20

Komkommersoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Bloemkool
Aardappelen
Chocoladepudding

ZON

21

Tomatensoep
Kalkoenrollade
Mosterdsaus
Spinaziestamppot
Gebak

MA

22

Courgettesoep
Vol-au-vent
Broccolimix
Peterselie aardappelen
Appelcake

DIN

23

Seldersoep
Gehaktballetjes
Vleessaus
Gestooft wortelen
Aardappelpuree
Fruit

WOE

24

Groentesoep
Vogelnestje
Tomatensaus
Prinsessenboontjes
Aardappelen
Vanillepudding

DON

25

Bloemkoolsoep
Varkenslapje
Vleessaus
Andijvie
Aardappelen
Chocoladepudding

VRIJ

26

Parmentiersoep
Visfilet
Dugleresaus
Juliennestamppot
Rijstpap

ZAT

27

Kervelsoep
Boomstammetje
Bordelaisesaus
Bloemkoolstamppot
Mokkapudding

ZON

28

Wortelsoep
Varkensgebraad
Vleessaus
Wortelen
Aardappelen
Gebak

MA

29

Groentesoep
Kipfilet
Currysous
Wokgroenten
Rijst
Chocomousse

DIN

30

Kervelsoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit

WOE

31

Broccolisoep
Vleesbrood
Biersaus
Preistamppot
Koek

JULI MDS

MA

1

Komkommersoep
Gevogeltegyros
Ananas
Rijst met groenten
Fruit op sap

DIN

2

Groentesoep
Vol-au-vent MDS
Broccolistamppot
Fruit

WOE

3

Raapjessoep
Casslerib
Vleessaus
Knolselder in peterselie
Aardappelen
Koek

DON

4

Broccolisoep
Varkenslapje
Vleessaus
Wortelen
Aardappelen
Caramelpudding

VRIJ

5

Tomatensoep
Visfilet
Dugleresaus
Spinaziestamppot
Rijstpap

ZAT

6

Groentesoep
Varkenslapje
Blackwellsaus
Bloemkoolstamppot
Mokkapudding

ZON

7

Tomatensoep
Kalkoenrollade
Gevogeltesaus
Prei in bechamel
Aardappelen
Gebak

MA

8

Courgettesoep
Varkenslapje
Vleessaus
Snijboontjes
Peterselie aardappelen
Cake

DI

9

Seldersoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit

WOE

10

Wortelsoep
Varkenslapje
Vleessaus
Andijvie
Aardappelen
Yoghurt met grenadine

DON

11

Bloemkoolsoep
Stoofvlees
Wortelstamppot
Mokkapudding

VRIJ

12

Parmentiersoep
Visfilet
Kruidensaus
Juliennemix
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT

13

Komkommersoep
Kipfilet
Tomatensaus
Mexicomix
Aardappelen
Caramelpudding

ZON

14

Wortelsoep
Varkensgebraad
Vleessaus
Prinsessenboontjes
Aardappelen
Gebak

MA

15

Venkelsoep
Varkenslapje
Tomatengroentensaus
Rijst met groenten
Fruit op sap

DIN

16

Groentesoep
Goulash MDS
Romanesco
Aardappelen
Fruit

WOE

17

Tomatensoep
Kalfsvink
Vleessaus
Erwten
Peterselie aardappelen
Choco-peercake

DON

18

Groentesoep
Kippenworst
Vleessaus
Rode kool met appel
Aardappelpuree
Vanillepudding

VRIJ

19

Raapjessoep
Visfilet
Kruidensaus
Venkel
Peterselie aardappelen
Rijstpap

ZAT

20

Komkommersoep
Kipfilet
Gevogeltesaus
Bloemkool
Aardappelen
Chocoladepudding

ZON

21

Tomatensoep
Kalkoenrollade
Gevogeltesaus
Spinaziestamppot
Gebak

MA

22

Courgettesoep
Vol-au-vent MDS
Broccolimix
Peterselie aardappelen
Cake

DIN

23

Seldersoep
Gehaktballetjes
Luikse saus
Gestooft wortelen
Aardappelpuree
Fruit

WOE

24

Groentesoep
Vogelnestje
Tomatensaus
Prinsessenboontjes
Aardappelen
Vanillepudding

DON

25

Bloemkoolsoep
Varkenslapje
Vleessaus
Andijvie
Aardappelen
Chocoladepudding

VRIJ

26

Parmentiersoep
Visfilet
Dugleresaus
Juliennestamppot
Rijstpap

ZAT

27

Kervelsoep
Kippenburger
Gevogeltesaus
Bloemkoolstamppot
Mokkapudding

ZON

28

Wortelsoep
Varkensgebraad
Vleessaus
Erwten
Aardappelen
Gebak

MA

29

Groentesoep
Kipfilet
Currysous
Wokgroenten
Rijst
Fruit op sap

DIN

30

Kervelsoep
Spaghetti
Bolognaise
Fruit

WOE

31

Broccolisoep
Vleesbrood
Vleessaus
Preistamppot
Koek