



Diabeet

**Woe 1**

Raapjessoep  
-  
Gevogelrollade  
champignonsaus  
venkel | peterselie aardappel  
-  
Koek

**Do 2**

Broccolisoe  
-  
Gehaktbrood | thijmsaus  
zuidere groenten | aardappelen  
-  
Caramelflan dia

**Vrij 3**

Tomaat-wortelsoep  
-  
Visfilet | dugleresaus  
spinaziestamppot  
-  
Saffraanrijst

**Za 4**

Paprikasoe  
-  
Braadworst | blackwellsaus  
savooistamppot  
-  
Mokkapudding

**Zo 5**

Currysoep  
-  
Kalkoenrollade | gevogeltesaus  
prei | aardappelen  
-  
Gebak dia

**Ma 6**

Courgettesoe  
-  
Hamburger | vleessaus  
snijboontjes | peterselie  
aardappelen  
-  
Appelgebak

**Di 7**

Seldersoep  
-  
Tagliatelli bolognaise  
-  
Appel

**Woe 8**

Wortelsoep  
-  
Varkenslapje | biersaus  
andijvie in room | aardappelen  
-  
Yoghurt met fruit

**Do 9**

Bloemkoolsoep  
-  
Rundsstoofvlees |  
wortelstamppot  
-  
Mokkapudding

**Vrij 10**

Tomatengroentensoe  
-  
Visfilet | kruidensaus  
juliennemix | peterselie  
aardappelen  
-  
Rijstpap

**Za 11**

Komkommersoe  
-  
Konijnstoverij | appelcompote  
aardappelen  
-  
Vanillepudding dia

**Zo 12**

Wortelsoep  
-  
Gevogelrollade | druivensaus  
prinsesseboontjes | aardappelen  
-  
Appeltaart

**Ma 13**

Venkelsoep  
-  
Gehaktballetjes | tomatensaus  
rijst met groenten  
-  
Mousse dia

**Di 14**

Champignonsoep  
-  
Goulash | romanescomix  
aardappelen  
-  
Appelsien

**Woe 15**

Tomatensoep  
-  
Blinde vink | pepersaus  
gestoofde broccoli | peterselie  
aardappelen  
-  
Appelcake

**Do 16**

Currysoep  
-  
Boerenworst | vleessaus  
rode kool met appel  
aardappelpuree  
-  
Vanillepudding

**Vrij 17**

Raapjessoep  
-  
Visfilet met tomaat  
| estragonsaus  
venkel | peterselie aardappel  
-  
Rijstpap natuur

**Za 18**

Komkommersoe  
-  
Kippenfilet | gevogeltesaus  
gestoofde wortelen  
| aardappelen  
-  
Chocoladepudding

**Zo 19**

Tomatensoep  
-  
Varkenscrepinette | mosterdsaus  
| spinaziestamppot  
-  
Gebak dia

**Ma 20**

Courgettesoe  
-  
Vol au vent | broccolimix  
peterselie aardappelen  
-  
Appelcake

**Di 21**

**Geen bedeling**  
  
Indien u graag een **koude**  
maaltijd ontvangt, gelieve te  
bestellen **vóór** 17 juli

**Woe 22**

Groentesoe  
-  
Vogelnestje | tomatensaus  
gestoofde prinsesseboontjes  
aardappelen  
-  
Vanillepudding

**Do 23**

Bloemkoolsoep  
-  
Varkenslapje | vleessaus  
andijvie in bechamel  
aardappelen  
-  
Chocoladepudding

**Vrij 24**

Parmentiersoe  
-  
Visfilet | dugleresaus  
juliennestamppot  
-  
Rijstpap

**Za 25**

Kervelsoep  
-  
Boomstammetje | bordelaisesaus  
bloemkool | aardappelpuree  
-  
Mokkapudding

**Zo 26**

Wortelsoep  
-  
Varkensgebraad | vleessaus  
gestoofde broccoli | aardappelen  
-  
Gebak dia

**Ma 27**

Minestrone  
-  
Kipfilet | currysous  
gestoofde wokgroenten | rijst  
-  
Chocomouse

**Di 28**

Kervelsoep  
-  
Macaroni met hamblokjes en  
kaassaus  
-  
Fruit

**Woe 29**

Broccolivelouté  
-  
Vleesbrood | biersaus  
preistamppot  
-  
Appelcake

**Do 30**

Kippencremesoe  
-  
Boomstammetje | vleessaus  
witte selder in tomatensaus  
aardappelpuree  
-  
Caramelpudding

**Vrij 31**

Tomatensoep  
-  
Visfilet | dugleresaus  
spinaziestamppot  
-  
Rijstpap

