

Veresto stelt voor : TriamantGroup

Zorgeloos wonen en voluit leven: dat is hun missie. Triamant overschrijdt leeftijd en gezinssituatie. Van senioren en jonge gezinnen tot koppels en alleenstaanden: zij denken over de generaties heen en is er voor iedereen, met speciale aandacht voor ouderen. Dankzij de boeiende mix van oud en jong ontstaat er een hechte, warme gemeenschap voor permanent of tijdelijk verblijf.

Langer, gezonder en gelukkiger leven, tot boven de 100 jaar. Te mooi om waar te zijn? Toch kan het. Op aarde zijn er vijf gebieden waar mensen veel ouder worden dan elders. 'Blue Zones' worden ze genoemd. Hoewel die natuurlijke Blue Zones erg verspreid liggen, hebben mensen die er leven opvallend veel gemeen.

Hun geheim? Een goede levensstijl die draait rond 7 assen:

- actieve beweging
- voldoende intellectuele uitdaging
- stressvrije momenten
- een doel in het leven
- goed gezelschap
- zingeving
- een evenwichtige en gezonde voeding

Triamant creëert moderne Blue Zones, met positieve prikkels in elk van die domeinen.

Veresto is enorm troost om samen met Meeza deze samenwerking aan u te mogen voorstellen. Sinds afgelopen maand verzorgen wij de maaltijdtoelevering in hun vestigingen te Ronse, Geluwe en St-Maria-Oudenhove (Zottegem). Onze collega's van Meeza zorgen voor de begeleiding, algemene sturing en goede verloop ter plaatse.

Via deze weg heten we alle bewoners alvast van harte welkom.



Winnaars Lentepuzzel

Allereerst willen we iedereen bedanken voor de talrijke deelnames aan onze puzzel. Volgende winnaars mochten we reeds verrassen met een leuke attentie:

- Mevr Van Rooy uit Lille
- Mr Hooyberghs uit Mol
- Mevr Heylen uit kasterlee

Alvast van harte gefeliciteerd !

Hou zeker onze volgende edities in de gaten voor een nieuwe puzzelkans.

Tegeltje van de maand



DE ZOMER VAN 2020: ANDERS EN BETER



- Anders, want we zullen (uitzonderlijk) niet heel ver weg kunnen.
- Beter omdat we onze eigen streek terug leren kennen en waarderen.
- Beter omdat we onze lokale economie steunen.
- Beter omdat reizen in Vlaanderen minder belastend is voor het milieu.
- Beter omdat Vlaanderen inzet op "iedereen verdient vakantie".
- Beter omdat "anders" zoveel meer kan worden.

De Zomer van 2020 wordt fantastisch !!!

Ook alle vestigingen van Groep Van Eyck zijn inmiddels terug open, mits de nodige maatregelen en aanpassingen uiteraard. Zo zal het Zondagsrestaurant van Den Eyck ook op vrijdag en zaterdag avond geopend zijn, telkens in bubbels van max 10 personen. Vanaf juli kunnen we ook terug feesten. Met huwelijken in bubbels van vijftig mensen, of twee bubbels van vijftig, we zijn creatief en denken graag mee met onze klanten. Het zal allemaal gepersonaliseerd worden.

In Link 21 gaan ze van 140 naar 90 zitplaatsen en zal er met shifts worden gewerkt en kan je het menu raadplegen op je telefoon.

Kortom: meer veiligheid, meer ruimte maar ook meer rust. Hebt u nog specifieke vragen voor één van de vestigingen van Groep Van Eyck, aarzel niet hen te contacteren.

RECEPT VAN DE CHEF: KOMKOMMERSOEP

Ingrediënten (4 personen)

- 2 komkommers, 2 uien, 2 aardappelen
- 2 liter groentebouillon
- Zout, peper
- bakboter

Bereiding

- Snij de komkommers overlangs, verwijder de pitjes en snij in kleine blokjes
- Schil de aardappelen en snij in gelijke blokjes als komkommer
- Snipper de uien fijn en stooft deze samen met komkommer en aardappelen aan in wat boter.
- Voeg de bouillon toe en 20 min laten koken
- Mix de soep en breng op smaak met peper en zout

Lekker van bij ons: een heerlijk fris, groen en gezond soepje dat echt iedereen kan klaarmaken.

Wist u trouwens dat 1 juli "dag van de komkommer" is ☺.

Smakelijk eten !

