



DIABEET

Zo 1

Seldersoep
-
Kalkoenrollade | mosterdsaus
bloemkool in bechamel
kruidenpuree
-
Gebak dia

Ma 2

Tomatensoep
-
Casslerib | ardeense saus
gestoofde knolselder
peterselie aardappelen
-
Appelgebak

Di 3

Preisoep
-
Varkenslapje | pepersaus
schorseneren in bechamel
gebakken aardappelen
-
Kiwi

Woe 4

Courgettesoep
-
Kipfilet | veroniquesaus
snijboontjes
aardappelpuree
-
Vanillepudding

Do 5

Champignonsoep
-
Boerenworst | vleessaus
rode kool met appel
gebakken aardappelen
-
Koek

Vrij 6

Seldersoep
-
Gegrilde visfilet
normandische saus
spinaziestamppot
-
Rijstpap

Za 7

Pompensoep
-
Spaghetti
bolognaise
-
Chocoladepudding

Zo 8

Groentesoep
-
Varkensgebraad | bordelaisesaus
rode kool | aardappelen
-
Gebak dia

Ma 9

Preisoep
-
Varkenslapje | vleessaus
gestoofde spruitjes
aardappelen
-
Appelcake

Di 10

Tomatensoep
-
Blinde vink | mosterdsaus
juliennemix
peterselie aardappelen
-
Appel

Woe 11

Geen bedeling
Indien u graag een **koude**
maaltijd ontvangt, gelieve te
bestellen **vóór** 9 nov

Do 12

Knolseldersoep
-
Goulash
gestoofde boontjes
gebakken aardappelen
-
Koek

Vrij 13

Spruitjessoep
-
Roodbaarsfilet | nantuasaus
gestoofde venkel
rozemarijn aardappelen
-
Rijstpap dia

Za 14

Waterkerssoep
-
Hamrolletjes
met witloof en kaassaus
aardappelpuree
-
Mokkapudding

Zo 15

Bloemkoolsoep
-
Orloffsteak | vleessaus
gestoofde wortelen
aardappelen
-
Gebak dia

Ma 16

Seldersoep
-
Kaasburger | vleessaus
prei in roomsaus
gratin aardappelen
-
Mokkamousse

Di 17

Tomatensoep
-
Vol-au-vent |
wortelstampot
-
Appelsien

Woe 18

Groentesoep
-
Macaroni met kaassaus
en hamblokjes
-
Caramelpudding

Do 19

Pompensoep
-
Gehaktballetjes
Rijke tomatensaus | boontjes
aardappelpuree
-
Yoghurt natuur

Vrij 20

Parmentiersoep
-
Tilapiafilet | kruidensaus
gestoofde romanesco
peterselie aardappelen
-
Rijstpap

Za 21

Minestrone
soep
-
Varkenslapje | vleessaus
spruitjes | aardappelen
-
Vanillepudding

Zo 22

Wortelsoep
-
Stoverij van konijn
gestoofd witloof
gebakken aardappelen
-
Gebak dia

Ma 23

Groentesoep
-
Boomstammetje | vleessaus
bloemkool in bechamel
peterselie aardappelen
-
Vanillemousse

Di 24

Pastinaaksoep
-
Rundsstoofvlees
hutsepotstampot
-
Koek

Woe 25

Courgettesoep
-
Boerenworst | mosterdsaus
wortelen
gebakken aardappelen
-
Appeltaart

Do 26

Tomatensoep
-
Varkenslapje | vleessaus
gestoofde boterboontjes
aardappelen
-
Vanillepudding

Vrij 27

Wortelsoep
-
Visplankje | currysaus
Gebakken aardappelen met
boontjes met spek
-
Kempische rijstpap

Za 28

Bloemkoolsoep
-
Kipfilet | currysaus
gebakken ananas
rijst
-
Caramelpudding

Zo 29

Pompensoep
-
Ardeens gebrad | biersaus
schorseneren in hollandaise
gebakken aardappelen
-
Gebak dia

Ma 30

Komkommersoep
-
Boereworst | vleessaus
gestoofde spruitjes
peterselie aardappelen
-
Appelcake

