

GEEFT ALLERHEILIGEN ZONNESCHIJN, DAN ZAL HET SPOEDIG WINTER ZIJN

Feestdagen in November

November mag dan wel nog in de herfstperiode vallen, maar het voelt al vaak aan als winter. De bomen worden kaal, het is donker buiten, het weer wordt koud en guur. Zelfs de feestdagen in november hebben een somber karakter: Allerheiligen en elf november, herdenking van doden en van oorlog.



Deze laatste heeft dit jaar echter een extra feestelijk tintje, de eeuwherdenking van de Eerste Wereldoorlog (2014-2018) wordt in het weekend van 11 november 2018 op een bijzondere manier afgesloten. Verschillende partners werkten samen aan een 3-daags totaalprogramma dat een ingetogen en serene vredesboodschap uitstraalt. Zeker een bezoekje waard!

Maaltijden bestellen voor feestdagen

Zowel op donderdag 1 november Allerheiligen en zondag 11 november Wapenstilstand zal er geen maaltijdbedeling zijn. Voor beide dagen bieden wij de mogelijkheid een koude maaltijd te bestellen. Deze maaltijd wordt telkens **de weekdag vooraf** geleverd. Indien u graag een maaltijd ontvangt voor één van deze dagen, gelieve deze vooraf te **bestellen** aan uw maaltijdbedeler of neem rechtstreeks contact op met Veresto voor uw bestelling.

Winnaars van onze Herfstpuzzel

Allereerst willen we iedereen bedanken voor de talrijke deelnames aan onze puzzel. Volgende winnaars mochten we reeds verrassen met een leuke attentie:

- Verboven Maria uit Balen
- Fam Van Ackerbroeck uit Ravels
- Geysen Jozefa uit Lille

Alvast van harte gefeliciteerd!

Hou zeker onze volgende edities in de gaten voor een nieuwe puzzelkans.



MAAK KENNIS MET MOVEMBER!



Neen hoor, dit is geen tikfout. Movember is een samentrekking van het Engelse woord 'MOustache' en 'noVEMBER'. Tijdens deze jaarlijkse campagne laten mannen hun snor staan gedurende de maand november om geld in te zamelen tegen prostaatcancer, teelbalkanker en de gezondheid van de man in het algemeen.

De actie bestaat erin dat zoveel mogelijk mannen aangemoedigd worden zich op 1 november te scheren en dan gedurende een hele maand hun snor te laten staan voor het goede doel.

Waarom deze actie?

- De gemiddelde levensverwachting voor mannen ligt 5 jaar lager dan voor vrouwen en België alleen al kende in 2012 maar liefst 13.000 nieuwe gevallen van kanker.
- Het zelfmoordpercentage in België is meer dan drie keer zo hoog voor mannen dan voor vrouwen.
- In 2012 had België het tweede hoogste sterftecijfer van prostaatcancer in West-Europa en het aantal mannen waarbij teelbalkanker werd vastgesteld is met meer dan 50% gestegen over de afgelopen 20 jaar. De reden hiervoor is onbekend.

Dus mannen, laat jullie snor deze maand maar groeien!

RECEPT VAN DE CHEF: Luikse balletjes

Ingrediënten voor 4 personen

- 500 gr gemengd gehakt
- 2 sneden oud wit brood, 1 ei
- 2 uien, 100 gr rozijnen
- 3 eetlepels Luikse stroop, 5 cl melk
- Peper en zout
- olijfolie

Bereiding

- Week het brood in de melk, knijp het uit en meng met het gehakt, 1 gesnipperde ui, het ei en kruiden met peper en zout
- Rol in balletjes en bak ze heel zachtjes goudbruin in wat olijfolie
- Bak de andere gesnipperde ui aan in olijfolie en voeg de stroop en de helft van de rozijnen toe
- Blussen met wat water of voor de liefhebbers met een flesje bier
- Doe de balletjes bij de saus en laat alles even sudderen
- Breng op smaak met peper en zout en voeg de rest van de rozijnen toe

Luikse balletjes, Luikse wafel, maar het populairste exportproduct van Luik is toch wel het Belgische bier Jupiler, de Mannen onder ons zullen zeker Weten Waarom. De naam van het goudgele vocht komt van de plaats waar de brouwerij staat, in Jupille-sur-Meuse, een deelgemeente van Luik.

