

# OKTOBER Diabeet

**MA**  
1  
Preivelouté  
Varkenslapje  
Vleessaus  
Witte selder  
Aardappelpuree  
Mousse dia

**DIN**  
2  
Waterkerssoep  
Spaghetti  
Bolognaise  
Fruit

**WOE**  
3  
Tomatensoep  
Casslerib  
Blackwellsaus  
Savooistamppot  
Koek

**DON**  
4  
Pompoensoep  
Vol-au-vent  
Gestooft boontjes  
Aardappelen  
Chocoladepudding

**VRIJ**  
5  
Witloofsoep  
Visfilet  
Dugleresaus  
Knolselderstamppot  
Rijstpap

**ZAT**  
6  
Bloemkoolsoep  
Boerenworst  
Vleessaus  
Spruitjes  
Aardappelen  
Vanillepudding dia

**ZON**  
7  
Tomatensoep  
Kalkoenlapje  
Gevogeltesaus  
Witte kool  
Gebakken aardappelen  
Gebak

**MA**  
8  
Knolseldersoep  
Kipfilet  
Gevogeltesaus  
Savooistamppot  
Cake

**DIN**  
9  
Pompoensoep  
Varkenslapje  
Peperesaus  
Spinaziestamppot  
Fruit

**WOE**  
10  
Tomatensoep  
Gevogelrollade  
Gevogeltesaus  
Snijboontjes  
Gebakken aardappelen  
Yoghurt

**DON**  
11  
Groentesoep  
Varkenscrepinette  
Vleessaus  
Ratatouille  
Aardappelen  
Vanillepudding

**VRIJ**  
12  
Courgettesoep  
Oostendse vispan  
Broccoli  
Peterselie aardappelen  
Rijstpap

**ZAT**  
13  
Raapjesoep  
Ardeense burger  
Vleessaus  
Wortelstamppot  
Mokkapudding

**ZON**  
14  
Seldersoep  
Varkensgebraad  
Champignonsaus  
Schorseneren  
Peterselie aardappelen  
Gebak

**MA**  
15  
Pompoensoep  
Casslerib  
Vleessaus  
Spruitjes  
Gratin  
Fruit

**DIN**  
16  
Preivelouté  
Vol-au-vent  
Wortelen  
Gebakken aardappelen  
Verse cake

**WOE**  
17  
Wortelsoep  
Boerenworst  
Mosterdsaus  
Broccoli  
Peterselie aardappelen  
Koek

**DON**  
18  
Waterkerssoep  
Gehaktballetjes  
Tomatensaus  
Preistamppot  
Vanillepudding dia

**VRIJ**  
19  
Witloofsoep  
Visfilet  
Hollandaise  
Jullienegroenten  
Peterselie aardappelen  
Rijstpap

**ZAT**  
20  
Courgettesoep  
Varkenslapje  
Vleessaus  
Knolselderstamppot  
Chocoladepudding

**ZON**  
21  
Tomatensoep  
Kalkoenrollade  
Tijmsaus  
Perzik- ananas  
Gebakken aardappelen  
Gebak

**MA**  
22  
Groentesoep  
Varkensfricasee  
Spinaziestamppot  
Cake

**DIN**  
23  
Tomatensoep  
Varkenslapje  
Vleessaus  
Bloemkool in bechamel  
Gebakken aardappelen  
Fruit

**WOE**  
24  
Broccolisoepp  
Boomstammetje  
Mosterdsaus  
Gestooft wortelen  
Peterselie aardappelen  
Koek

**DON**  
25  
Champignonsoep  
Spaghetti  
Bolognaise  
Chocoladepudding

**VRIJ**  
26  
Raapjesoep  
Visfilet  
Dugleresaus  
Broccoli  
Peterselie aardappelen  
Rijstpap

**ZAT**  
27  
Bloemkoolsoep  
Witloofrolletje  
met ham en kaassaus  
Aardappelpuree  
Vanillepudding

**ZON**  
28  
Seldersoep  
Konijnstoverij  
Spruitjes  
Aardappelen  
Gebak

**MA**  
29  
Tomatensoep  
Boerenworst  
Vleessaus  
Gestooft snijboontjes  
Aardappelen  
Cake

**DIN**  
30  
Waterkerssoep  
Vleesbrood  
Vleessaus  
Knolselder in peterselie  
Aardappelen  
Yoghurt met fruit

**WOE**  
31  
Pompoensoep  
Halloween  
stooftopje  
Wortelstamppot  
Appelsien

# OKTOBER MDS

**MA**  
1  
Preivelouté  
Varkenslapje  
Vleessaus  
Witte selder  
Aardappelpuree  
Fruit op sap

**DIN**  
2  
Waterkerssoep  
Spaghetti  
Bolognaise  
Fruit

**WOE**  
3  
Tomatensoep  
Casslerib  
Vleessaus  
Savooistamppot  
Koek

**DON**  
4  
Pompoensoep  
Vol-au-vent  
Gestooft boontjes  
Aardappelen  
Chocoladepudding

**VRIJ**  
5  
Witloofsoep  
Visfilet  
Dugleresaus  
Knolselderstamppot  
Rijstpap

**ZAT**  
6  
Bloemkoolsoep  
Boerenworst  
Vleessaus  
Broccoli  
Aardappelen  
Caramelpudding

**ZON**  
7  
Tomatensoep  
Kalkoenlapje  
Gevogeltesaus  
Witte kool  
Aardappelen  
Gebak

**MA**  
8  
Knolseldersoep  
Kipfilet  
Gevogeltesaus  
Savooistamppot  
Cake

**DI**  
9  
Pompoensoep  
Varkenslapje  
Vleessaus  
Spinaziestamppot  
Fruit

**WOE**  
10  
Tomatensoep  
Gevogelrollade  
Gevogeltesaus  
Snijboontjes  
Aardappelen  
Yoghurt met grenadine

**DON**  
11  
Groentesoep  
Varkenscrepinette  
Vleessaus  
Wortelen  
Aardappelen  
Vanillepudding

**VRIJ**  
12  
Courgettesoep  
Oostendse vispan  
Broccoli  
Peterselie aardappelen  
Rijstpap

**ZAT**  
13  
Raapjesoep  
Ardeense burger  
Vleessaus  
Wortelstamppot  
Mokkapudding

**ZON**  
14  
Seldersoep  
Varkensgebraad  
Vleessaus  
Schorseneren  
Peterselie aardappelen  
Gebak

**MA**  
15  
Pompoensoep  
Casslerib  
Vleessaus  
Broccoli  
Aardappelen  
Fruit

**DIN**  
16  
Preivelouté  
Vol-au-vent  
Erwten en wortelen  
Aardappelen  
Verse cake

**WOE**  
17  
Wortelsoep  
Boerenworst  
Mosterdsaus  
Broccoli  
Peterselie aardappelen  
Koek

**DON**  
18  
Waterkerssoep  
Gehaktballetjes  
Tomatensaus  
Preistamppot  
Caramelpudding

**VRIJ**  
19  
Witloofsoep  
Visfilet  
Hollandaise  
Jullienegroenten  
Peterselie aardappelen  
Rijstpap

**ZAT**  
20  
Courgettesoep  
Varkenslapje  
Vleessaus  
Knolselderstamppot  
Chocoladepudding

**ZON**  
21  
Tomatensoep  
Kalkoenrollade  
Tijmsaus  
Perzik- ananas  
Aardappelen  
Gebak

**MA**  
22  
Groentesoep  
Varkensfricasee  
Erwtenstamppot  
Cake

**DIN**  
23  
Tomatensoep  
Varkenslapje  
Vleessaus  
Bloemkool in bechamel  
Aardappelen  
Fruit

**WOE**  
24  
Broccolisoepp  
Boomstammetje  
Mosterdsaus  
Gestooft wortelen  
Peterselie aardappelen  
Koek

**DON**  
25  
Groentesoep  
Spaghetti  
Bolognaise  
Chocoladepudding

**VRIJ**  
26  
Raapjesoep  
Visfilet  
Dugleresaus  
Broccoli  
Peterselie aardappelen  
Rijstpap

**ZAT**  
27  
Bloemkoolsoep  
Witloofrolletje  
met ham en bechamel  
Aardappelpuree  
Vanillepudding

**ZON**  
28  
Seldersoep  
Konijnstoverij  
Broccoli  
Aardappelen  
Gebak

**MA**  
29  
Tomatensoep  
Boerenworst  
Vleessaus  
Gestooft snijboontjes  
Aardappelen  
Cake

**DIN**  
30  
Waterkerssoep  
Vleesbrood  
Vleessaus  
Knolselder in peterselie  
Aardappelen  
Yoghurt met fruit

**WOE**  
31  
Pompoensoep  
Halloween  
stooftopje  
Wortelstamppot  
Appelsien