



Diabeet

**Do 1**

Tomatensoep  
-  
Tex mex burger  
vleessaus | snijboontjes  
aardappel  
-  
Chocoladepudding

**Vrij 2**

Raapjessoep  
-  
Koolvisfilet | hollandaise saus  
preistamppot  
-  
Kempische rijstpap

**Za 3**

Pompoensoep  
-  
Hamrolletjes  
met witloof en kaassaus  
aardappelpuree  
-  
Mokkapudding

**Zo 4**

Courgettesoep  
-  
Varkensgebraad | vleessaus  
rode kool met appel  
natuuraardappelen  
-  
Gebak dia

**Ma 5**

Preisoep  
-  
Kipfilet | gevogeltesaus  
andijviestamppot  
-  
Fruit op sap

**Di 6**

Pompoensoep  
-  
Vol au vent | julienegroenten  
aardappelen  
-  
Chocomousse dia

**Woe 7**

Seldersoep  
-  
Boerenworst | vleessaus  
boterboontjes | aardappelpuree  
-  
Koek dia

**Do 8**

Champignonsoep  
-  
Varkenslapje | vleessaus  
ratatouille | aardappelen  
-  
Vanillepudding

**Vrij 9**

Witloofsoep  
-  
Tilapiafilet | normandische saus  
boerenkoolstamppot  
-  
Rijstpap

**Za 10**

Groentensoep  
-  
Spaghetti  
bolognaise  
-  
Caramelpudding

**Zo 11**

Seldersoep  
-  
Kalkoenrollade | gevogeltesaus  
perzik & ananas | gebakken  
aardappelen  
-  
Gebak dia

**Ma 12**

Wortel-pompoensoep  
-  
Blinde vink | vleessaus  
spruitjes | gratin aardappelen  
-  
Yoghurt natuur

**Di 13**

Tomatensoep  
-  
Tex mex burger | rozemarijnsaus  
spinaziestamppot  
-  
Fruit op sap

**Woe 14**

Courgettesoep  
-  
Kipfilet | currysaus  
wokgroenten | rijst  
-  
Appelcake

**Do 15**

Knolseldersoep  
-  
Gehaktballetjes  
tomaten-groentensaus  
wortelstamppot  
-  
Mokkapudding

**Vrij 16**

Raapjessoep  
-  
Visplankje met tomaat |  
dugleresaus | groentemix  
aardappelen met peterselie  
-  
Rijstpap

**Za 17**

Waterkerssoep  
-  
Kalkoenrollade | gevogeltesaus  
witte kool in bechamel  
gebakken aardappelen  
-  
Vanillepudding

**Zo 18**

Kippevelouté  
-  
Konijnstoverij  
gestoofd witloof  
gebakken aardappelen  
-  
Gebak dia

**Ma 19**

Seldersoep  
-  
Ovenschotel met gehakt,  
kaassaus en wortelstamppot  
-  
Mousse dia

**Di 20**

Preisoep  
-  
Loze vink | vleessaus  
spruitjes met spek  
gebakken aardappelen  
-  
Koek

**Woe 21**

Bloemkoolsoep  
-  
Kipfilet | mosterdsaus  
prinsesseboontjes  
gratin aardappelen  
-  
Fruit op sap

**Do 22**

Groentensoep  
-  
Casslerib | ardeense saus  
savooistamppot  
-  
Vanillepudding

**Vrij 23**

Pompoensoep  
-  
Pangasiusfilet | nantuasaus  
gestoofde prei  
peterselie aardappelen  
-  
Rijstpap dia

**Za 24**

Tomatensoep  
-  
Hamrolletjes  
met witloof en kaassaus  
aardappelpuree  
-  
Chocoladepudding

**Zo 25**

Bloemkoolsoep  
-  
Varkensgebraad | biersaus  
wortelen  
aardappelen  
-  
Gebak dia

**Ma 26**

Groentensoep  
-  
Gevogeltegyros  
gebakken ananas  
rijst met groenten  
-  
Appelcake

**Di 27**

Courgettesoep  
-  
Stoofvlees  
gestoofd witloof  
peterselie aardappelen  
-  
Fruit op sap

**Za 10**

Groentensoep  
-  
Spaghetti  
bolognaise  
-  
Caramelpudding

**Woe 28**

Pastinaaksoep  
-  
Boomstammetje | vleessaus  
knolselder in peterseliesaus  
aardappelen  
-  
Koek

**Do 29**

Paprika-pompoensoep  
-  
Halloweenstoofpotje  
butternutstamppot  
-  
Vanillepudding

**Vrij 30**

Raapjessoep  
-  
Hokifilet | hollandaisesaus  
wortelen met knolselder &  
venkel | aardappelen  
-  
Kempische rijstpap

**Zat 31**

Tomatensoep  
-  
Varkenslapje | ardeense saus  
spruitjes | aardappelpuree  
-  
Mokkapudding

