



Diabeet

Di 1

Seldersoep
-
Vol au vent
spinaziestamppot
-
Chocomousse

Woe 2

Wortelsoep
-
Varkenslapje | vleessaus
bloemkool in bechamel
peterselie aardappelen
-
Koek

Do 3

Courgettesoep
-
Hamburger | tijmsaus
knolselderstamppot
-
Vanillepudding

Vrij 4

Tomatensoep
-
Tilapiafilet | dugleresaus
julienegroenten | aardappelen
-
Kempische rijstpap

Za 5

Komkommersoep
-
Macaroni met kaassaus
en hamblokjes
-
Mokkapudding

Zo 6

Pompoensoep
-
Orloffsteak | vleessaus
prinsesseboontjes
gratin aardappelen
-
Gebak dia

Ma 7

Venkelsoep
-
Varkenslapje | blackwellsaus
broccoli in bechamel
peterselie aardappelen
-
Appelgebak

Di 8

Champignonsoep
-
Kipfilet | rode wijnsaus
worteltjes | aardappelen
-
Fruit

Woe 9

Paprikasoep
-
Boomstammetje | tomatensaus
groentenrijst
-
Vanillepudding

Do 10

Currysoep
-
Goulash | gestoofde erwtjes
aardappelen
-
Koek

Vrij 11

Broccolisoep
-
Roodbaars | kruidensaus
zomergroenten
peterselie aardappelen
-
Rijstpap

Za 12

Raapjessoep
-
Braadworst | vleessaus
witte kool in bechamel
aardappelen
-
Chocoladepudding

Zo 13

Tomatensoep
-
Kalkoenrollade | vleessaus
boterboontjes
gebakken aardappelen
-
Gebak dia

Ma 14

Courgettesoep
-
Varkenslapje | Ardeense saus
broccoli
gratin aardappelen
-
Kiwi

Di 15

Seldersoep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
wortelen
kruidenpuree
-
Mousse dia

Woe 16

Groentesoep
-
Gentse waterzooi van kip
julienegroenten
peterselie aardappelen
-
Yoghurt met fruit

Do 17

Bloemkoolsoep
-
Vleesbrood | vleessaus
prei in bechamel | aardappelen
-
Chocoladepudding

Vrij 18

Knolseldersoep
-
Visplankje | dillesaus
wortelstamppot
-
Kempische rijstpap

Za 19

Kervelsoep
-
Kipfilet | currysous
gebakken ananas
rijst met groenten
-
Mokkapudding

Zo 20

Wortelsoep
-
Varkensgebraad | pepersaus
wortelen | aardappelen
-
Flantaart

Ma 21

Komkommersoep
-
Kaasburger | mosterdsaus
worteltjes | aardappelen
-
Appelcake

Di 22

Champignonsoep
-
Rundsstoofvles
knolselderstamppot
-
Fruit

Woe 23

Broccolisoep
-
Boomstammetje | vleessaus
gestoofd witloof
peterselie aardappelen
-
Koek

Do 24

Pompoensoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
appelmoes
gebakken aardappelen
-
Mokkapudding

Vrij 25

Groentesoep
-
Gegrilde visfilet | nantuasaus
spinaziestamppot
-
Rijstpap

Za 26

Spinaziesoep
-
Varkenslapje | vleessaus
rode kool met appel
gebakken aardappelen
-
Caramelpudding

Zo 27

Tomatensoep
-
Kalkoenrollade | Ardeense saus
broccoli
peterselie aardappelen
-
Gebak dia

Ma 28

Broccolisoep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
knolselder
aardappelpuree
-
Appelcake

Di 29

Courgettesoep
-
Penne bolognaise
-
Fruit

Woe 30

Wortelsoep
-
Casslerib | blackwellsaus
gestoofde savooi
aardappelpuree
-
Vanillepudding

