

NIEUWE SUGGESTIES vanaf 1/04/2021

- A. Vogelnestje met tomatensaus, snijboontjes en aardappelpuree
- B. Vol-au-vent met wortelstampot
- C. Tofu met curry, kokos, wokgroenten en witte rijst (veggy)
- D. Zwarte pens met appelcompote en gebakken aardappelen
- E. Victoriabaars met saffraansaus, broccoli en peterselie aardappelen
- F. Koude schotel met ham, asperges en aardappelsla
- G. Lasagne bolognaise
- H. Spaghetti bolognaise

Wenst u het dagmenu te vervangen door één van onze suggesties, geef uw keuze **3 werkdagen voor levering** door aan uw bedeler. Deze suggesties worden steeds aangevuld met de dagsoep en dessert van onze maandmenu.

1 April: grappendag

Op 1 april zendt men de zotten waar men wil. Hebt u zich nooit afgevraagd waar deze traditie eigenlijk vandaag komt. De oorsprong zou te vinden zijn in de omschakeling van kalenders en zou te zoeken moeten zijn in Frankrijk in 1564. Toen werd er beslist dat het nieuwe jaar zou ingaan op 1 januari en niet meer op 1 april. Vele mensen vergaten deze nieuwe regeling of waren niet akkoord en deze mensen werden dan op 1 april uitgenodigd voor nepfeestjes en kregen nepcadeau's. Omdat deze periode dan ook nog eens in de vastenperiode viel, waren deze cadeau's vaak vissen en zo ontstond de "aprilvis".

Wist u trouwens dat men in en rond Antwerpen ook spreekt van "verzenderkesdag", omdat men de mensen dan op pad stuurt met een onmogelijke opdracht. Ook radio, televisie en kranten maken gretig gebruik van deze dag om de mensen te foppen. Sommige brave burgers trappen er met beide voeten in en bellen naar nepnummers of begeven zich naar plaatsen waar helemaal niets te zien is.

En eerlijk toegeven, we zijn er ooit allemaal wel eens ingetrapt ☺☺☺.

Tegeltje van de maand



Enkele tuintips

In een voorjaarse handomdraai wordt een winterse kale boom plots prachtig heldergroen.

- vorstbescherming mag nu wel verwijderd worden, maar hou toch steeds de koude nachten in de gaten
- het gras mag weer gemaaid worden, slechte plekken kan je opnieuw inzaaien
- maak al je potten en bakken voor balkon en terras goed schoon, vul ze verse aarde en planten maar
- alle planten komen weer tot leven, helaas ook onkruid. Onkruid wieden is vanaf nu dan ook een regelmatig terugkerende bezigheid
- ook de tuinmeubels mogen weer naar buiten, tijd om te genieten in een stralend lentezonnetje

www.veresto.be – veresto@veresto.be – 03 380 06 40



Aprilmaand, eiermaand



Aprilgrappen, aprilse grillen en zo nu en dan al een "rokjesdag: Geen twijfel mogelijk: het is April! Maar uiteraard ook de maand waarin Pasen het meest wordt gevierd. Want wist u dat Pasen niet vroeger kan vallen dan 22 maart en niet later dan 25 april en dat het bepalen van de precieze datum afhangt van 3 factoren:

- het begin van de lente
- de (volle) maan
- dag van de week (zondag)

De meest voorkomende datum is 19 april (elke 26 jaar) en de minst voorkomende is 22 maart (elke 207 jaar).

Chocolade-eitjes, beschilderde eieren, spiegeleieren,...We kunnen er tijdens de paasdagen niet omheen: overal kom je eieren tegen. Maar waar komt die traditie van eieren met Pasen eigenlijk vandaan?

Het ei symboliseert nieuw leven, iets wat perfect past bij de verrijzenis van Jezus, dat met Pasen gevierd wordt. Dat de paaseieren verstopt worden, heeft ook met vruchtbaarheid te maken. Vroeger werden de eieren begraven op de akkers. Men geloofde dat de akkers hiermee weer vruchtbaar zouden worden. Een meer praktische uitleg zou zijn dat kippen nu eenmaal in de winter maanden geen of weinig eieren leggen. In de Paasperiode beginnen ze weer eieren te leggen, waardoor men eindelijk terug eieren kon eten.

HET GEHEIM VAN DE CHEF: Vogelnestje

Ingrediënten (4 personen)

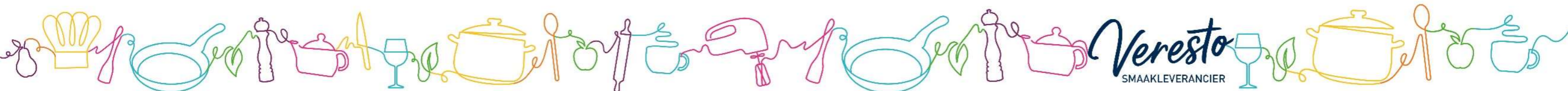
- 4 eieren, 1 eidooier
- 600 gr ongekruid gemengd gehakt
- 6 eetlepels paneermeel
- peper, zout, klontje boter

Geserveerd met tomatensaus, snijboontjes en aardappelpuree: één van onze nieuwe suggesties verkrijgbaar vanaf 1 april

Smakelijk!

Bereiding

- Kook de eieren gedurende 10 min, laat hierna schrikken in koud water en daarna pellen
- Meng het gehakt met de paneermeel, de eidooier en kruiden met peper en zout
- Verdeel het gehakt in 4 bollen, duw een puntje in de bol waarin je het ei legt en verdeel het gehakt rond het ei
- Smelt de boter in een bakpan en geef de vogelnestjes een goudbruin korstje, ze hoeven vanbinnen niet gaar te zijn
- Vervolgens verder laten garen in een voorverwarmde oven van 180 °C gedurende 25-30 min





DIABEET

Do 1

Wortelsoep
-
Hamburger | bordelaise saus
gestoofde broccoli
aardappelen
-
Koek

Vrij 2

Bloemkoolsoep
-
Hokifilet | nantua saus
andijvistamppot
-
Rijstpap

Za 3

Courgettesoep
-
Hamrolletjes
met witloof en kaassaus
aardappelpuree
-
Vanillepudding

Zo 4

Kippesoep
-
Lamsepigram | rozemarijnsaus
wokgroenten
kruidenpuree
-
Paasdessert

Ma 5

PAASMAANDAG
Vrolijk Pasen

geen maaltijdbedeling

Di 6

Pompoensoep
-
Braadworst | mosterdsaus
broccolistamppot
-
Appelgebak

Woe 7

Tomatensoep
-
Blinde vink | ajuinsaus
gestoofde prei | aardappelen
-
Mokkapudding

Do 8

Komkommersoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde wortelen
gebakken aardappelen
-
Fruit

Vrij 9

Seldersoep
-
Wijtingfilet | fijne kruidensaus
gestoofde romanescomix
peterselie aardappelen
-
Riz condé

Za 10

Spinaziesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
bloemkool in bechamel
aardappelen
-
Vanillepudding

Zo 11

Knolseldersoep
-
Varkensgebraad | rozemarijnsaus
warm fruit
gebakken aardappelen
-
Gebak dia

Ma 12

Bloemkoolsoep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
snijboontjes
aardappelpuree
-
Appelcake

Di 13

Courgettesoep
-
Vol-au-vent
Juliennestamppot
-
Appelsien

Woe 14

Raapjessoep
-
Hamburger | provencaalse saus
rijst met groentjes
-
Caramelpudding

Do 15

Preisoep
-
Varkenslapje | rozemarijnsaus
schorseneren in bechamel
peterselie aardappelen
-
Koek

Vrij 16

Tomatensoep
-
Koolvisfilet | witte wijnsaus
broccolistamppot
-
Kempische rijstpap

Za 17

Broccolisoe
-
Hamrolletjes
met witloof en kaassaus
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Zo 18

Komkommersoep
-
Boeuff Bourguignon
gestoofde wortelen
gratin aardappelen
-
Gebak dia

Ma 19

Tomaat-paprikasoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde broccoli
gebakken aardappelen
-
Fruit

Di 20

Waterkerssoep
-
Spaghetti
Bolognaise
-
Appelgebak

Woe 21

Knolseldersoep
-
Loze vink | biersaus
boterboontjes
aardappelen
-
Koek

Do 22

Groentesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
raapjes in peterselie
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Vrij 23

Wortelsoep
-
Pangasiusfilet | nantuasaus
andijvistamppot
-
Rijstpap

Za 24

Gele paprikasoep
-
Duo van pens | appelcompote
gebakken aardappelen
-
Mokkapudding

Zo 25

Preisoep
-
Kalkoenrollade | rozemarijnsaus
knolselder in peterselie
aardappelpuree
-
Gebak dia

Ma 26

Tomatensoep
-
Macaroni met hamblokjes
en kaassaus
-
Appelgebak

Di 27

Currysoep
-
Varkenslapje | pepersaus
spinazie in roomsaus
aardappelpuree
-
Chocomousse

Za 10

Spinaziesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
bloemkool in bechamel
aardappelen
-
Vanillepudding

Zo 11

Knolseldersoep
-
Varkensgebraad | rozemarijnsaus
warm fruit
gebakken aardappelen
-
Gebak dia

Ma 12

Bloemkoolsoep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
snijboontjes
aardappelpuree
-
Appelcake

Di 13

Courgettesoep
-
Vol-au-vent
Juliennestamppot
-
Appelsien

Woe 14

Raapjessoep
-
Hamburger | provencaalse saus
rijst met groentjes
-
Caramelpudding

Do 15

Preisoep
-
Varkenslapje | rozemarijnsaus
schorseneren in bechamel
peterselie aardappelen
-
Koek



PAASMENU op bestelling

*Groentesoep
Kippenreepjes met zoete-zure saus en Bami Goreng
Straciatellamousse*

Deze menu wordt koud bij u geleverd op vrijdag 02 april. Graag uw bestelling doorgeven ten laatste op 31 maart.



MDS

Do 1

Wortelsoep
-
Kippeburger | bordelaise saus
gestoofde erwtjes
aardappelen
-
Koek

Vrij 2

Bloemkoolsoep
-
Hokifilet | nantua saus
andijvistamppot
-
Rijstpap

Za 3

Courgettesoep
-
Hamrolletjes
met witloof en bechamel
aardappelpuree
-
Vanillepudding

Zo 4

Kippesoep
-
Lamsepigram | rozemarijnsaus
wokgroenten
kruidenpuree
-
Paasdessert

Ma 5

PAASMAANDAG
*Vrolijk
Pasen*

geen maaltijdbedeling

Di 6

Pompoensoep
-
Kippeworst | mosterdsaus
broccolistamppot
-
Choco peergebak

Woe 7

Tomatensoep
-
Blinde vink | vleesjus
gestoofde prei | aardappelen
-
Mokkapudding

Do 8

Komkommersoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde wortelen
aardappelen
-
Fruit

Vrij 9

Seldersoep
-
Wijtingfilet | fijne kruidensaus
gestoofde romanescomix
peterselie aardappelen
-
Riz condé

Za 10

Spinaziesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
bloemkool in bechamel
aardappelen
-
Vanillepudding

Zo 11

Knolseldersoep
-
Varkensgebraad | rozemarijnsaus
warm fruit
aardappelen
-
Tompoes

Ma 12

Bloemkoolsoep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
snijboontjes
aardappelpuree
-
Frangipane

Di 13

Courgettesoep
-
Vol-au-vent
Juliennestamppot
-
Appelsien

Woe 14

Raapjessoep
-
Kippeburger | tomatensaus
rijst met groentjes
-
Caramelpudding

Do 15

Preisoep
-
Varkenslapje | rozemarijnsaus
schorseneren in bechamel
peterselie aardappelen
-
Koek

Vrij 16

Tomatensoep
-
Koolvisfilet | witte wijnsaus
broccolistamppot
-
Kempische rijstpap

Za 17

Broccolisoe
-
Hamrolletjes
met witloof en bechamel
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Zo 18

Komkommersoep
-
Boeuff Bourguignon
gestoofde wortelen
aardappelen
-
Chocoladetaart

Ma 19

Tomatensoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde erwtjes
aardappelen
-
Fruit

Di 20

Waterkerssoep
-
Spaghetti
Bolognaise
-
Choco banaancake

Woe 21

Knolseldersoep
-
Loze vink | biersaus
boterboontjes
aardappelen
-
Koek

Do 22

Groentesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
raapjes in peterselie
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Vrij 23

Wortelsoep
-
Pangasiusfilet | nantuasaus
andijvistamppot
-
Rijstpap

Za 24

Groentesoep
-
Duo van pens | appelcompote
aardappelen
-
Mokkapudding

Woe 7

Tomatensoep
-
Blinde vink | vleesjus
gestoofde prei | aardappelen
-
Mokkapudding

Do 8

Komkommersoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde wortelen
aardappelen
-
Fruit

Vrij 9

Seldersoep
-
Wijtingfilet | fijne kruidensaus
gestoofde romanescomix
peterselie aardappelen
-
Riz condé

Za 10

Spinaziesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
bloemkool in bechamel
aardappelen
-
Vanillepudding

Zo 11

Knolseldersoep
-
Varkensgebraad | rozemarijnsaus
warm fruit
aardappelen
-
Tompoes

Ma 12

Bloemkoolsoep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
snijboontjes
aardappelpuree
-
Frangipane

Di 13

Courgettesoep
-
Vol-au-vent
Juliennestamppot
-
Appelsien

Woe 14

Raapjessoep
-
Kippeburger | tomatensaus
rijst met groentjes
-
Caramelpudding

Do 15

Preisoep
-
Varkenslapje | rozemarijnsaus
schorseneren in bechamel
peterselie aardappelen
-
Koek

Vrij 16

Tomatensoep
-
Koolvisfilet | witte wijnsaus
broccolistamppot
-
Kempische rijstpap

Za 17

Broccolisoe
-
Hamrolletjes
met witloof en bechamel
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Zo 18

Komkommersoep
-
Boeuff Bourguignon
gestoofde wortelen
aardappelen
-
Chocoladetaart

Ma 19

Tomatensoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde erwtjes
aardappelen
-
Fruit

Di 20

Waterkerssoep
-
Spaghetti
Bolognaise
-
Choco banaancake

Woe 21

Knolseldersoep
-
Loze vink | biersaus
boterboontjes
aardappelen
-
Koek

Do 22

Groentesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
raapjes in peterselie
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Vrij 23

Wortelsoep
-
Pangasiusfilet | nantuasaus
andijvistamppot
-
Rijstpap

Za 24

Groentesoep
-
Duo van pens | appelcompote
aardappelen
-
Mokkapudding

Zo 25

Preisoep
-
Kalkoenrollade | rozemarijnsaus
knolselder in peterselie
aardappelpuree
-
Berlijnse bol

Ma 26

Tomatensoep
-
Macaroni met hamblokjes
en bechamel
-
Appelgebak

Di 27

Currysoep
-
Varkenslapje | pepersaus
spinazie in roomsaus
aardappelpuree
-
Fruit op sap

Woe 28

Groentesoep
-
Boomstammetje | tomatensaus
prinsesseboontjes
aardappelen
-
Vanillepudding

Do 29

Courgette-preisoep
-
Kippeburger | gevogeltesaus
erwtjes & wortelen
aardappelen
-
Koek

Vrij 30

Seldersoep
-
Visplankje | dillesaus
wortelstamppot
-
Kempische rijstpap



PAASMENU op bestelling

*Groentesoep
Kippenreepjes met zoete-zure saus en Bami Goreng
Straciatellamousse*

Deze menu wordt koud bij u geleverd op vrijdag 02 april. Graag uw bestelling doorgeven ten laatste op 31 maart.



STANDAARD/ZOUTARM

Do 1

Wortelsoep
-
Hamburger | bordelaise saus
gestoofde erwtjes
aardappelen
-
Koek

Vrij 2

Bloemkoolsoep
-
Hokifilet | nantua saus
andijvistamppot
-
Rijstpap

Za 3

Courgettesoep
-
Hamrolletjes
met witloof en kaassaus
aardappelpuree
-
Vanillepudding

Zo 4

Kippesoep
-
Lamsepigram | rozemarijnsaus
wokgroenten
kruidenpuree
-
Paasdessert

Ma 5

PAASMAANDAG
Vrolijk Pasen

geen maaltijdbedeling

Di 6

Pompoensoep
-
Braadworst | mosterdsaus
broccolistamppot
-
Choco peergebak

Woe 7

Tomatensoep
-
Blinde vink | ajuinsaus
gestoofde prei | aardappelen
-
Mokkapudding

Do 8

Komkommersoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde wortelen
gebaaken aardappelen
-
Fruit

Vrij 9

Seldersoep
-
Wijtingfilet | fijne kruidensaus
gestoofde romanescomix
peterselie aardappelen
-
Riz condé

Za 10

Spinaziesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
bloemkool in bechamel
aardappelen
-
Vanillepudding

Zo 11

Knolseldersoep
-
Varkensgebraad | rozemarijnsaus
warm fruit
gebakken aardappelen
-
Tompoes

Ma 12

Bloemkoolsoep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
snijboontjes
aardappelpuree
-
Frangipane

Di 13

Courgettesoep
-
Vol-au-vent
Juliennestamppot
-
Appelsien

Woe 14

Raapjessoep
-
Hamburger | provencaalse saus
rijst met groentjes
-
Caramelpudding

Do 15

Preisoep
-
Varkenslapje | rozemarijnsaus
schorseneren in bechamel
peterselie aardappelen
-
Koek

Vrij 16

Tomatensoep
-
Koolvisfilet | witte wijnsaus
broccolistamppot
-
Kempische rijstpap

Za 17

Broccolisoepp
-
Hamrolletjes
met witloof en kaassaus
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Zo 18

Komkommersoep
-
Boeuff Bourguignon
gestoofde wortelen
gratin aardappelen
-
Chocoladetaart

Ma 19

Tomaat-paprikasoep
-
Casslerib | vleessaus
gestoofde erwtjen
gebakken aardappelen
-
Fruit

Di 20

Waterkerssoep
-
Spaghetti
Bolognaise
-
Choco banaancake

Woe 21

Knolseldersoep
-
Loze vink | biersaus
boterboontjes
aardappelen
-
Koek

Do 22

Groentesoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
raapjes in peterselie
aardappelpuree
-
Chocoladepudding

Vrij 23

Wortelsoep
-
Pangasiusfilet | nantuasaus
andijvistamppot
-
Rijstpap

Za 24

Gele paprikasoep
-
Duo van pens | appelcompote
gebakken aardappelen
-
Mokkapudding

Zo 25

Preisoep
-
Kalkoenrollade | rozemarijnsaus
knolselder in peterselie
aardappelpuree
-
Berlijnse bol

Ma 26

Tomatensoep
-
Macaroni met hamblokjes
en kaassaus
-
Appelgebak

Di 27

Currysoep
-
Varkenslapje | pepersaus
spinazie in roomsaus
aardappelpuree
-
Chocomouse

Woe 28

Groentesoep
-
Boomstammetje | tomatensaus
prinsesseboontjes
aardappelen
-
Vanillepudding

Do 29

Courgette-preisoep
-
Kippeburger | gevogeltesaus
erwtjes & wortelen
gebakken aardappelen
-
Koek

Vrij 30

Seldersoep
-
Visplankje | dillesaus
wortelstamppot
-
Kempische rijstpap



PAASMENU op bestelling

*Groentesoep
Kippenreepjes met zoete-zure saus en Bami Goreng
Straciatellamousse*

Deze menu wordt koud bij u geleverd op vrijdag 02 april. Graag uw bestelling doorgeven ten laatste op 31 maart.



AVVZ

Ma 1

Broccolisoeep
-
Kippenworst | biersaus
savooistamppot
-
Appelcake

Di 2

Kervelsoep
-
Varkenslapje | vleessaus
prei in bechamel
peterselie aardappelen
-
Fruit

Woe 3

Groentesoeep
-
Gehaktballetjes | tomatensaus
gestoofde wortelen
aardappelen
-
Koek

Do 4

Raapjesoeep
-
Kipfilet | currysous
gebakken ananas
rijst met groenten
-
Mokkapudding

Vrij 5

Bloemkoolsoep
-
Pangasiusfilet
dillesaus
julienestamppot
-
Rijstpap

Za 6

Seldersoeep
-
Hamrolletje met witloof
kaassaus
aardappelpuree
-
Vanillepudding

Zo 7

Tomatengroentesoeep
-
Kalsvink
vleessaus | snijboontjes
aardappelen
-
Gebak

Ma 8

Preisoep
-
Kippeburger | vleessaus
rode kool met appel
aardappelen
-
Kiwi

Di 9

Champignonsoep
-
Macaroni met kaassaus
en hamblokjes
-
Tiramisumousse

Woe 10

Paprikasoeep
-
Stoofvlees
gestoofde wortelen
peterselie aardappelen
-
Koek

Do 11

Knolseldersoeep
-
Ovenschotel met gehakt,
kaassaus en stamppot
-
Chocoladepudding

Vrij 12

Broccolisoeep
-
Koolvishaasje | hollandaisesaus
gestoofde prei
aardappelen
-
Riz condé

Za 13

Pompoensoep
-
Varkenslapje | pepersaus
bloemkoolstamppot
-
Mokkapudding

Zo 14

Tomatensoep
-
Kalkoenrollade | gevogeltesaus
knolselder in bechamel
kruidenpuree
-
Gebak

Ma 15

Preivelouté
-
Kippeburger | jagersaus
snijboontjes
peterselie aardappelen
-
Choco-peergebak

Di 16

Wortelsoep
-
Kipfilet | gevogeltesaus
appelcompote
aardappelen
-
Yoghurt met fruit

Woe 17

Witloofsoep
-
Varkensgebraad | mosterdsaus
gestoofde erwten
aardappelen
-
Vanillepudding

Do 18

Kervelsoep
-
Slavink | Ardeense saus
gestoofde spruitjes
peterselie aardappelen
-
Koek

Vrij 19

Seldersoeep
-
Visrolletjes
mediteraanse saus
julienestamppot
-
Rijstpap

Za 20

Broccolisoeep
-
Hamrolletje met witloof
kaassaus
aardappelpuree
-
Vanillepudding

Zo 21

Groentesoeep
-
Orloffsteak | biersaus
schorseneren in bechamel
aardappelen
-
Feestdessert (Dag v/d Zorg)

Ma 22

Tomatensoep
-
Kipfilet | pepersaus
broccoli gestoofd
aardappelen
-
Chocomousse

Di 23

Bloemkoolsoep
-
Hongaarse goulash
knolselderstamppot
-
Fruit

Woe 24

Pompoensoep
-
Varkenslapje | biersaus
witte kool in bechamel
peterselie aardappelen
-
Vanillepudding

Do 25

Groentesoeep
-
Kippeworst | vleessaus
andijviestamppot
-
Caramelpudding

Vrij 26

Witloofsoep
-
Tilapiafilet | dugleresaus
parijse worteltjes
aardappelen
-
Rijstpap

Za 27

Courgettesoeep
-
Spaghetti bolognaise
-
Chocoladepudding

Woe 10

Paprikasoeep
-
Stoofvlees
gestoofde wortelen
peterselie aardappelen
-
Koek

Do 11

Knolseldersoeep
-
Ovenschotel met gehakt,
kaassaus en stamppot
-
Chocoladepudding

Vrij 12

Broccolisoeep
-
Koolvishaasje | hollandaisesaus
gestoofde prei
aardappelen
-
Riz condé

Za 13

Pompoensoep
-
Varkenslapje | pepersaus
bloemkoolstamppot
-
Mokkapudding

Zo 14

Tomatensoep
-
Kalkoenrollade | gevogeltesaus
knolselder in bechamel
kruidenpuree
-
Gebak

Ma 15

Preivelouté
-
Kippeburger | jagersaus
snijboontjes
peterselie aardappelen
-
Choco-peergebak

Woe 31

Groentesoeep
-
Kalsvink | tomatensaus
prinsesseboontjes
aardappelen
-
Vanillepudding

